

Trái Cây và Rau Củ Được WIC Chấp Thuận tại Missouri



Cách Sử Dụng Ngân Phiếu Mua Trái Cây và Rau Củ

- Chỉ sử dụng ngân phiếu mua trái cây và rau củ tại các cửa hàng thực phẩm của WIC.
- Chỉ mua trái cây và rau củ tươi và đông lạnh.
- Không mua quá số tiền in trên ngân phiếu.
- Không thanh toán bằng tiền mặt quá giá trị tiền của ngân phiếu mua trái cây và rau củ.
- Quý vị sẽ không được nhận lại tiền mặt/ tiền thừa.
- Có thể sử dụng nhiều hơn một ngân phiếu mua trái cây và rau củ trong một lần mua. Ví dụ như, có thể sử dụng một ngân phiếu \$8 và một ngân phiếu \$10 để mua \$15 hàng hóa.



Trái Cây Tươi

Được phép:

- Bất kỳ loại trái cây tươi nào để nguyên hoặc cắt đôi mà không có thêm đường*
- Trái cây được bóc vỏ vào nước trái cây hoặc có thêm nước trái cây đặc cao

Không Được Phép:

- Trái cây tươi có thêm đường* hoặc caramel
 - Khay buffet hoặc khay tiệc đựng trái cây
 - Rô trái cây
 - Trái cây sấy khô hoặc trái cây cuốn
 - Trái cây mua tại các quầy tự phục vụ
 - Các loại hạt (ví dụ như đậu phộng) hoặc hỗn hợp trái cây-hạt
 - Thức ăn nướng có trái cây (ví dụ như bánh nướng xốp vị trái việt quất, bánh trái cây và bánh bí ngô)
 - Trái cây trang trí
 - Phần đồ người làm sẵn dành cho một người
- * "Có Thêm Đường" gồm có xi-rô bếp, xi-rô bếp có mức fructose cao, xi-rô maltose, dextrose, sucrose, mật, và xi-rô làm từ nhựa cây thích.



Rau Củ Tươi

Được phép:

- Bất kỳ loại rau củ tươi nào để nguyên hoặc cắt đôi, mà không có thêm đường*, mứt, hoặc dầu
- Rau diếp và rau xanh dùng để trộn đóng gói
- Khoai mỡ và khoai lang
- Tỏi và gừng tươi

Không Được Phép:

- Khoai tây trắng, đỏ, hoặc vàng
- Khay buffet hoặc khay tiệc đựng rau củ
- Rổ rau củ
- Rau diếp hoặc rau xanh dùng để trộn đóng gói có phủ rau trộn, phô mai, bánh mì crouton, hoặc các thành phần bổ sung khác
- Phản đồ nguội làm sẵn dành cho một người
- Rau củ có kem, có nước sốt, hoặc có bánh mì
- Hỗn hợp rau củ- ngũ cốc (mì hoặc cơm)
- Rau củ mua tại các quầy tự phục vụ
- Rau củ trang trí (ví dụ như, ớt xếp thành chuỗi, tỏi xếp thành chuỗi, bắp bí, bí ngô có hình vẩy, và bắp Úc Độ)
- Rau thơm hoặc gia vị chủ yếu được sử dụng làm thành phần tạo hương vị.



Rau Củ Đông Lạnh

Được phép:

- Bất kỳ nhãn hiệu, loại và kích cỡ bao bì nào
- Khoai mỡ và khoai lang
- Đậu xanh đông lạnh, đậu tây đông lạnh, đậu tây ngọt đông lạnh, trái đậu xanh đông lạnh
- Rau củ đông lạnh có mức Natri bình thường hoặc thấp
- Bất kỳ loại rau củ thường, hỗn hợp rau củ thường (không có khoai tây trắng hoặc đỏ)



Không Được Phép:

- Khoai tây trắng, đỏ, hoặc vàng
- Khoai tây chiên, khoai tây băm chiên, khoai tây non, hoặc khoai tây có hình dạng khác
- Có thêm đường*, mứt, hoặc dầu
- Sốt phô mai, bất kỳ loại sốt nào khác, hoặc bơ
- Rau củ có gia vị, hương liệu, hoặc có bánh mì
- Rau củ có nước sốt, mì, cơm, hoặc bất kỳ thành phần nào khác

Trái Cây Đông Lạnh

Được phép:

- Bất kỳ nhãn hiệu, loại và kích cỡ
- bao bì nào
- Bất kỳ loại trái cây đơn giản, hỗn hợp trái cây đơn giản nào
- Bất kỳ loại trái cây đông lạnh nào có nước trái cây, đường nhân tạo, hoặc nước.



Không Được Phép:

- Trái cây đông lạnh có thêm đường*

NHÀ TUYỂN DỤNG TÔN TRỌNG CƠ HỘI BÌNH ĐẲNG/
CÓ HÀNH SỐNG XÁC QUYẾT
Các lợi ích duy nhất của mà không phân biệt đối xử.
#1228 Vietnamese (09-09)

